

# ฆ่าเชื้อโรคง่าย ๆ ทำเองได้ที่บ้าน

กรณีมีคนในบ้านป่วย  
หรือเดินทางมาจากพื้นที่เสี่ยง

## อุปกรณ์

ขวดเปล่า  
ขนาด  
1,000 มิลลิลิตร



น้ำยา  
ซักผ้าขาว\*  
100 มิลลิลิตร



ผงโซเดียม  
ไฮโปคลอไรต์  
(sodium hypochlorite)  
5 กรัม

ถุงมือ 1 คู่



หน้ากากอนามัย



\*มี sodium hypochlorite ร้อยละ 6 โดยน้ำหนัก (6%w/w)

## ขั้นตอนการผสม

1

สวมถุงมือและ  
สวมหน้ากากอนามัย



เทน้ำยาซักผ้าขาว  
100 มิลลิลิตร  
และเติมน้ำให้ครบ  
1 ลิตร



3

เวย่าแรง ๆ จนละลาย



หรือ

2

หากใช้ผงโซเดียม  
ไฮโปคลอไรต์  
อีกซองเทลงใน  
ขวดเปล่าและ  
เติมน้ำ 1 ลิตร



## วิธีใช้

1

สวมถุงมือและ  
สวมหน้ากากอนามัย



2

เทน้ำยาฆ่าเชื้อ  
ลงบนผ้าสะอาด  
แล้วเช็ดบนพื้นผิวที่ต้องการ



4

ถอดหน้ากากอนามัย  
และล้างมือด้วยสบู่  
และน้ำสะอาดทุกครั้ง



3

ถอดถุงมือ  
และล้างมือให้สะอาด



ห้ามใช้กับพื้นผิวไม้เคลือบเงา  
อะคริลิกพลาสติก หรือบริเวณที่มีเปลวไฟ

ผสมแล้วใช้ให้หมดภายใน 1 วัน  
การทิ้งให้กลงโถส้วม กดชักโครก 3 ครั้ง

