

จากกล้วย



ไอศกรีมโฮมเมด

 กล้วยแช่แข็ง 2 ลูก	 กล้วยแช่แข็ง 2 ลูก  ผงโกโก้ 2 ชต.	 กล้วยแช่แข็ง 2 ลูก  ผงมัทฉะ 2 ชต.	 กล้วยแช่แข็ง 2 ลูก  มะม่วงแช่แข็ง 1 ถ้วย	 กล้วยแช่แข็ง 2 ลูก  สตอร์วเบอร์รี่แช่แข็ง 1 ถ้วย
--	---	---	--	--

      

นมธรรมดา หรือนมจากพืช ¼ ถ้วย
เช่น นมมะพร้าว นมอัลมอนด์
นมข้าวโอ๊ต นมถั่วเหลือง
นมพิสตาชิโอ นมแมคคาเดเมีย



นำส่วนผสมทั้งหมดใส่ลงเครื่องปั่น
ปั่นเป็นเวลา 2-3 นาที ให้นิ่มเนียน
จากนั้นแช่แข็งเป็นเวลา 2 ชั่วโมง

 ไอศกรีม กล้วยคลาสสิก	 ไอศกรีม กล้วยช็อกโกแลต	 ไอศกรีม กล้วยมัทฉะ	 ไอศกรีม กล้วยมะม่วง	 ไอศกรีม กล้วยสตอร์วเบอร์รี่
--	--	--	--	---



- ขั้นตอนเตรียมวัสดุ
1. กล้วยแช่แข็ง 2 ลูก
 2. ผลไม้ตามความชอบ 1 ถ้วย
หรือผงรสต่างๆ ตามความชอบ 2 ชต.
 3. นม หรือนมจากพืช ¼ ถ้วย



- ขั้นตอนการทำ
1. นำส่วนผสมทั้งหมดใส่ลงเครื่องปั่น
 2. ปั่นประมาณ 2-3 นาที จนเนื้อเนียน
 3. นำใส่ภาชนะ
 4. จากนั้นก็นำไปแช่แข็ง 2 ชั่วโมง
 5. เสริจเสิร์ฟพร้อม ตักทานได้เลย

ข้อมูลจาก : salehere